

Nuit	lundi 24 juillet	mardi 25 juillet	mercredi 26 juillet	jeudi 27 juillet	vendredi 28 juillet	samedi 29 juillet	dimanche 30 juillet	Nuit
0 h 00	LeZarts Montréal	Ma première Place des Arts - quart de final	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Stand-up comique - l'examen final	Festival Quartiers Danses	Impro en 4 coins	0 h 00
0 h 15	Côté cour côté jardins		Writers Unbound		LeZarts Montréal			0 h 15
0 h 30	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Stand-up comique - l'examen final	Villebon en spectacles	0 h 30
0 h 45	Entre Parenthèses	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE	Accessible ou non?	Côté cour côté jardins	0 h 45
1 h 00	Ma première Place des Arts - quart de final		ART Impact	Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu	CAP SUR 2030		Festival Quartiers Danses
1 h 15	Stand-up comique - l'examen final	LeZarts Montréal	Waves of change	LeZarts Montréal	ART Impact		À l'heure du développement durable	
1 h 30	Esprit nomade	Transcestral	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change	Le métro voyage dans le temps		YogArthritis
1 h 45	Nomad spirit		Tea Time at Uplands		Writers Unbound		Waves of change	
2 h 00	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	2 h 00
2 h 15	Urban boxing	Figures marquantes de la solidarité	ART Impact	Vue sur le fleuve	Urban boxing	Justes Milieux	Waves of change	2 h 15
2 h 30	YogArthritis		Waves of change	Les Riverains	Nomad spirit	Artisans des Marchés	YogArthritis	2 h 30
2 h 45	ScientifiQ	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	2 h 45
3 h 00	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	YogArthritis		Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	Paroles d'auteurs
3 h 15	Québec dont vous êtes le héros	Mon île, mon quartier	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	3 h 15
3 h 30	Les Riverains	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis		FAR 2022 Les meilleurs moments	Entre Parenthèses
3 h 45	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	3 h 45
4 h 00	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Ynns	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Ynns	4 h 00
4 h 15	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	YogArthrite	YogArthritis	4 h 15
4 h 30	Vue sur le fleuve	Entre Parenthèses	YogArthrite	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	4 h 30
4 h 45	Entre Parenthèses	FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments	4 h 45
5 h 00	À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	ScientifiQ	Urban boxing	Côté cour côté jardins	À l'heure du développement durable	ART Impact	5 h 00
5 h 15	Justes Milieux	Les Riverains	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	5 h 15
5 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Transcestral	Tea Time at Uplands	5 h 30
5 h 45	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga		Writers Unbound	Writers Unbound
6 h 00	Route des Arts du Richelieu	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	6 h 00
6 h 15	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses		Urban boxing	Urban boxing
6 h 30	ART Impact		Tea Time at Uplands	Simplement santé	Vue sur le fleuve	À l'heure du développement durable	L'enfance m'enchanté : La saison du soleil	YogArthritis
6 h 45	Urban boxing	À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style	Traversée internationale du lac St-Jean - Marathon de la relève (Direct)	Vue sur le fleuve	Route des Arts du Richelieu	6 h 45
7 h 00	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable		Parler d'argent, c'est pas stressant	À l'heure du développement durable	Fenêtre sur le Cosmos
7 h 15	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	CAP SUR 2030	À l'heure du développement durable	Traversée internationale du lac St-Jean - le 32 km (Direct)	ScientifiQ	7 h 15
7 h 30	Writers Unbound		Nomad spirit		Parler d'argent, c'est pas stressant		À l'heure du développement durable	L'enfance m'enchanté : La saison du soleil
7 h 45	Tea Time at Uplands	La face cachée de...	YogArthritis	Parler d'argent, c'est pas stressant	À l'heure du développement durable	Traversée internationale du lac St-Jean - le 32 km (Direct)	Figures marquantes de la solidarité	7 h 45
8 h 00	Festival Quartiers Danses	Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ		Figures marquantes de la solidarité	Figures marquantes de la solidarité
8 h 15	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030	Transcestral	Ma ville, mon style	Les Riverains	Fierté d'ici	Vue sur le fleuve	8 h 15
8 h 30	Ma ville, mon style		La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	Paroles d'auteurs	À l'heure du développement durable	À l'heure du développement durable
8 h 45	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	Festival Quartiers Danses	8 h 45
9 h 00	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins		Entre Parenthèses
9 h 15	CAP SUR 2030	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	L'enfance m'enchanté : La saison du soleil	CAP SUR 2030	9 h 15
9 h 30	Figures marquantes de la solidarité	Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses		LeZarts Montréal
9 h 45	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	FAR 2022 Les meilleurs moments	Ma ville, mon style	9 h 45
10 h 00	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Festival Quartiers Danses	En route vers l'Ouest	Transcestral	10 h 00
10 h 15	La face cachée de...	Nomad spirit	CAP SUR 2030	Villebon en spectacles	En route vers l'Ouest			Esprit nomade
10 h 30	Classé inexposable	ART Impact	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	Côté cour côté jardins	Transcestral	Nomad spirit	10 h 30
10 h 45	Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	On célèbre Farlardeau		Entre Parenthèses	Entre Parenthèses
11 h 00	Transcestral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	On célèbre Farlardeau	Festival Quartiers Danses	FAR 2022 Les meilleurs moments	11 h 00
11 h 15	Tea Time at Uplands	Les Riverains	Les Riverains	Entre Parenthèses			Artisans des Marchés	Artisans des Marchés